



Federación Argentina de
Actividades Subacuáticas

WWW.FAAS.ORG.AR

ACTA COMPROMISO

*Por medio de este documento, se le recuerdan las normas establecidas para bucear con seguridad, en apnea o con equipo de aire comprimido. Estas normas, que Usted ha aprendido durante el **Curso de Buceo Deportivo**....., dictado por la y que ha aprobado satisfactoriamente, se han compilado para que las reconozca, las recuerde y las cumpla, para su seguridad durante el buceo. Al recibir su **Brevet**, se requiere que firme este documento, a fin de dejar constancia, de su conocimiento de las normas de seguridad en el buceo. (Si usted es menor de edad, este documento también deberá leerlo y firmarlo uno de los padres o el tutor).*

Yo,conozco como buzo que debo:
(escriba el nombre en letra de imprenta)

1. Mantener buena capacidad mental y física para bucear. Evitar estar bajo la influencia de alcohol o drogas peligrosas al bucear. Mantenerme apto en las habilidades de buceo, tratando de mejorarlas mediante la formación continua y repasarlas en condiciones controladas, después de haber transcurrido un período de inactividad en el buceo.
2. Estar familiarizado con los lugares donde buceo, u obtener previamente información fehaciente sobre las características de la zona de buceo, de una fuente local autorizada. Si las condiciones de buceo no son las adecuadas para las que tengo experiencia, posponer el buceo o seleccionar un lugar alternativo. Participar solamente en actividades de buceo que sean compatibles con mi entrenamiento y experiencia. No participar en buceos en cuevas, a menos que esté específicamente entrenado para hacerlo.
3. Usar equipo confiable, completo, con buen mantenimiento y con el cual estoy familiarizado, e inspeccionarlo su estado, ajuste y si funcionamiento antes de cada buceo. Negarle el uso de mi equipo a los buzos no certificados. Tener siempre un compensador de flotabilidad (BC) y un manómetro de presión sumergible, al bucear con equipo de aire comprimido. Contemplar la conveniencia utilizar una fuente de aire alterna.
4. Escuchar cuidadosamente los informes y las instrucciones sobre el buceo, así como respetar el consejo de aquellos que supervisan mis actividades de buceo.
5. Cumplir con el sistema de compañero durante todo el buceo. Planificar los buceos con mi compañero, incluyendo las comunicaciones, los métodos para reunirse en caso de separación y los procedimientos de emergencias.
6. Saber usar las tablas de Descompresión. No realizar buceos con Descompresión y siempre dejar un margen de seguridad. Tener los medios para monitorear la profundidad y el tiempo debajo del agua. Limitar la profundidad máxima a mi nivel de entrenamiento y experiencia. Ascender a una velocidad no mayor de 9 metros por minuto.
1. Mantener la flotabilidad adecuada. Ajustar el lastre en la superficie, sin que haya aire en el compensador de flotabilidad (BC), para tener flotabilidad neutra. Mantener flotabilidad neutra cuando esté debajo del agua. Inflar el BC para nadar o descansar en superficie. Tener el cinturón de lastre libre para poder quitármelo con facilidad, y establecer flotabilidad positiva, si tuviere que pedir auxilio en superficie.
2. Usar siempre un bote, flotador u otro medio de apoyo en la superficie.

3. Respirar adecuadamente al bucear. Nunca retener la respiración, ni dejar de respirar, especialmente en el ascenso, cuando esté buceando con aire comprimido. Evitar el exceso de hiperventilación cuando bucee en apnea o realice snorkeling. Evitar hacer demasiado esfuerzo mientras esté en el agua y bucear dentro de mis limitaciones.
4. Saber y obedecer las leyes y las regulaciones de buceo locales, incluyendo las de caza y pesca y las reglamentaciones sobre las banderas de buceo.

He leído este documento con las normas de seguridad que aprendí durante el curso y comprendo su importancia. Reconozco que son para mi propia seguridad y bienestar, y que su incumplimiento puede ponerme en riesgo al bucear.

Firma del participante:

Aclaración:

DNI:

Fecha (día/mes/año):/...../.....

Firma del Padre o Tutor :

Aclaración:

DNI:

Fecha (día/mes/año):/...../.....



Federación Argentina de
Actividades Subacuáticas

WWW.FAAS.ORG.AR