

# **ANEXO I**

## **PROGRAMAS PARA CURSOS Y EXÁMENES BUCEADORES DEPORTIVOS**

## **CATEGORÍA: BUCEADOR CADETE**

### **PROGRAMA TEÓRICO.** (Mínimo 10 horas de clases teóricas)

#### **1. GENERALIDADES.-**

La FAAS. La CMAS. El brevet.

El aspecto lúdico y deportivo del buceo.-

Las limitaciones para los Buceadores Cadetes.-

#### **2. FÍSICA APLICADA AL BUCEO.-**

El aire. El agua.-

La visión a través de la luneta y sin ella.

Nociones de Presión Atmosférica. Presión Hidrostática y Presión Absoluta.-

Leyes Físicas relacionadas con el buceo: solo conceptos generales de las mismas.-

#### **3. EQUIPO.-**

Básico: Composición, elección, utilización y mantenimiento.-

Equipo de Buceo Autónomo de Aire Comprimido: Componentes, breve descripción.-

Chalecos compensadores: breve descripción su importancia, usos y cuidados.-

Trajes húmedos: breve descripción, características, componentes, usos y cuidados.-

#### **4. FISIOLÓGIA Y FISIOPATOLOGÍA DEL BUCEO.-**

Nociones de sistemas circulatorios y respiratorios.-

Cavidades neumáticas del cuerpo humano.-

Apnea: concepto. Formas en que se realiza. Factores que inciden en su duración. Peligros.-

Accidentes de Buceo:

Accidentes por Sobre-distensión Pulmonar. Porque se produce. Como evitarlos

Enfermedad de la Descompresión. Porque se produce. Como evitarla.

#### **5. PLANEAMIENTO Y SEGURIDAD.-**

Elección del lugar y tipo de entrada, según tipo de costa y medios con que se cuenta.

Profundidad prevista y tiempo de permanencia.-

Lastre correcto.-

Código de señales.-

## **PROGRAMA PRÁCTICO.** (Mínimo 20 horas de práctica)

### **1. SIN BÁSICO:**

Natación libre, preferentemente Crawl.-

Natación estilo espalda.-

Flotación Estática.-

Natación en apnea.-

### **2. CON BÁSICO:**

Colocación de equipo básico. Entradas al agua: de pie, paso abierto, desde el borde de la pileta.-

Técnica de vaciado de luneta y snorkel.-

Descenso: golpe de riñón y vertical.-

Natación en apnea.-

### **3. CON A.R.A.:**

Armado y colocación del A.R.A. fuera del agua.-

Recorrido Submarino.-

Uso del chaleco compensador.-

Práctica de compartir A.R.A. en movimiento o sentados en el fondo con el instructor, para controlar el ejercicio y el comportamiento.-

## **EXAMEN MÍNIMO PARA ASPIRANTES A** **CATEGORÍA: BUCEADOR CADETE**

### **EXAMEN TEÓRICO**

Figurarán preguntas conceptuales sobre los temas tratados durante el curso.-

Los exámenes serán preparados por los docentes a cargo de los cursos, pudiendo ser, únicamente en esta categoría, "multiples-choice".-

Para aprobar el alumno deberá contestar satisfactoriamente el 70% del cuestionario, no pudiendo existir errores conceptuales. Para estos casos y a criterio de la mesa, podrá completarse el examen con un cuestionario oral,

y en caso de aprobar el docente a cargo de la mesa deberá dejarlo expresamente asentado en el examen.-

## **EXAMEN PRÁCTICO**

### **SIN BÁSICO:**

- A. 50 mts. natación libre, preferentemente Crawl.-
- B. 20 mts. natación en apnea.-
- C. Flotación Estática.-

### **CON BÁSICO:**

- A. Colocación de equipo básico. Entradas al agua: de pie, paso abierto, desde el borde de la pileta.-
- B. Técnica de vaciado de luneta y snorkel.-
- C. Descenso: golpe de riñón.-
- D. 25 mts. Natación en apnea.-

### **CON A.R.A.:**

- A. Armado y colocación del A.R.A. fuera del agua.-
- B. Recorrido Submarino.-
- C. Práctica de compartir A.R.A. en movimiento o sentados en el fondo con el instructor, para controlar el ejercicio y el comportamiento.-

### **Aspectos Generales a Considerar:**

El examen se realizará en pileta con una profundidad mínima de 2,50 metros.-

NOTA: El curso para ser válido deberá desarrollar íntegramente el programa teórico y haber cumplido como mínimo 20 horas de práctica.-

# **CATEGORÍA: BUCEADOR PRIMERA ESTRELLA.**

## **PROGRAMA TEÓRICO.** (Mínimo 15 horas de clases teóricas)

### **1. GENERALIDADES.-**

El Buceo en la Argentina. La FAAS. La CMAS  
El buceo actual. Sus formas. Diferencia con otras Certificadoras.-  
Campo de acción para los buceadores deportivos.-  
Historia del Buceo.(optativo)

### **2. FÍSICA DEL BUCEO.-**

El aire: su composición.-  
El agua: propiedades físicas, densidad.-  
Transmisión de luz, calor y sonido.-  
Presión: Definición. Presión Atmosférica, Hidrostática y Absoluta.  
Flotabilidad: Principio de Arquímedes. Enunciado y Aplicación.-  
Leyes Físicas relacionadas con el buceo:  
Boyle – Mariotte. Dalton. Henry. Charles-Gay Lussac.  
Enunciado y aplicación de las mismas.-

### **3. EQUIPAMIENTO.-**

Básico: composición, elección, utilización y mantenimiento.-  
Equipo de Buceo Autónomo de Aire Comprimido: Componentes, descripción, tipos, usos y mantenimiento.-  
Tanques: materiales, fabricación, presiones de prueba y llenado, etc.  
Robinetes: tipos, usos, características, conveniencias.  
Reguladores: diferentes tipos y características, válvulas componentes.-  
Chalecos compensadores: su importancia, diferentes tipos, usos y cuidados.-  
Instrumental necesario: Brújulas, Profundímetros, Manómetros, Computadoras de Inmersión, Octopus, Linternas, Cuchillos, etc.  
Diferencia entre A.R.A., A.R.O y rebreathers.-  
Trajes: Húmedos y secos, características, componentes, criterios de selección, usos y cuidados.-

### **4. ANATOMIA Y FISIOLÓGÍA.-**

Nociones del sistema respiratorio. Intercambio gaseoso.-  
Nociones del sistema circulatorio.-  
El oído y otras cavidades neumáticas del cuerpo humano.-  
El ojo. La visión a través de la luneta.-

Apnea: concepto. Factores que inciden en su duración.-  
Ventilación Pulmonar: concepto. Métodos. Peligros.-

## **5. PATOLOGÍA DEL BUCEO**

Anoxia e Hipoxia: desmayo de poca profundidad. Mecanismos. Tratamiento y Prevención.-

Accidentes propios del Buceo. Clasificación:

Durante el descenso. Durante la permanencia. Durante el ascenso.

Barotraumas, Enfermedad de la Descompresión (ED) y Accidentes por Sobredistensión Pulmonar (ASP)

Causas. Signos y Síntomas. Manifestaciones. Tratamiento y Prevención.-

Hipotermia e Hidrocusión. Mecanismos. Tratamiento y Prevención.-

Ahogamiento: nociones sobre distintas formas.

## **6. PRIMEROS AUXILIOS.-**

Resucitación cardio-pulmonar (R.C.P.).-

Nociones generales de Primeros Auxilios para las enfermedades y accidentes de buceo.-

## **7. TABLAS DE DESCOMPRESIÓN. TIPOS Y USOS.-**

Tabla EDU Standard para descompresión con aire N° 1.

Conocimientos básicos de buceo repetido y uso de la Tabla estándar simplificada para uso deportivo

Tablas de descompresión para buceo de altura. (**solo para las zonas cuya geografía lo requiera**)

## **8. PLANEAMIENTO Y SEGURIDAD.-**

Elección del lugar y tipo de entrada, según tipo de costa y medios con que se cuenta.-

Profundidad prevista y tiempo de permanencia.-

Cálculo básico de consumo de aire.-

Código de señales.-

El vuelo después del buceo.-

## **PROGRAMA PRÁCTICO.** (Mínimo 30 horas de práctica)

### **1. SIN BÁSICO:**

Natación libre, preferentemente Crawl.-

Natación estilo espalda.-

Flotación Estática Y Forzada.-

Natación en apnea.-

## **2. CON BÁSICO:**

Colocación de equipo básico. Entradas al agua: de espalda, de pie, paso abierto, desde el borde de la pileta, entrada desde la playa.-

Apnea dinámica.-

Técnica de vaciado de luneta y snorkel.-

Descenso: golpe de riñón.-

Desequiparse y equiparse en el fondo de la pileta.-

## **3. CON A.R.A.:**

Armado y colocación del A.R.A. fuera del agua.-

Recorrido Submarino.-

Uso del chaleco compensador.-

Práctica de compartir A.R.A. en movimiento ("asistida").-

Desequiparse y equiparse en el fondo de la pileta

# **EXAMEN MÍNIMO PARA ASPIRANTES A** **CATEGORÍA: BUCEADOR PRIMERA ESTRELLA.**

## **EXAMEN TEÓRICO**

**FÍSICA DEL BUCEO:** Figurarán preguntas concernientes a los enunciados de las leyes y a la comprensión de las mismas. (ejemplos prácticos).-

**EQUIPAMIENTO:** Figurarán preguntas sobre el conocimiento en detalle del equipo utilizado (Básico, A.R.A., Tipos de Trajes, etc ). Se podrán obviar preguntas el funcionamiento de reguladores, robinetes, etc..-

**PATOLOGÍA DEL BUCEO:** Las preguntas serán sobre las distintas patologías, tanto en Apnea como con A.R.A., debiendo exigir del alumno un desarrollo de los síntomas, prevención y tratamiento de las mismas.-  
No es necesario incluir preguntas sobre ANATOMIA Y FISILOGIA.-

**TABLAS Y PLANEAMIENTO:** ejercicios relacionados con la planificación de un buceo (cálculos de consumo de aire, uso de tablas de descompresión, planificación general, etc.).-

## **Aspectos Generales a Considerar:**

1. El examen deberá ser escrito y con respuestas elaboradas por el alumno. En caso de exámenes con errores leves o de resultado impreciso, podrá recurrirse a un oral complementario y en caso de aprobar, el docente a cargo de la mesa deberá dejarlo expresamente asentado en el examen.-
2. Los exámenes serán preparados por los docentes a cargo de los cursos.-
3. Para aprobar el alumno deberá contestar satisfactoriamente el 70% del cuestionario, no pudiendo existir errores conceptuales en los siguientes temas: Presión, ley de Boyle y Mariote, ley de Henry, principio de Arquímedes, enfermedad de la descompresión y accidentes por sobredistención pulmonar, mal uso de la tabla de Descompresión y error u omisión en normas generales de seguridad, siendo suficiente alguno de ellos para reprobación.-

## **EXAMEN PRÁCTICO**

### **SIN BÁSICO:**

- A. 100 mts. natación libre, preferentemente Crawl.-
- B. 50 mts. natación estilo espalda.-
- C. Flotación forzada 2 minutos.-
- D. Flotación estática 2 minutos.-
- E. Apnea estática (optativa) 1 minuto.-
- F. Apnea dinámica 25 mts. (eliminatória 20 mts.)

### **CON BÁSICO:**

- A. Descenso: golpe de riñón.-
- B. Apnea dinámica 35 metros (eliminatória 25 metros).-
- C. Abandono de equipo básico completo, escape libre a superficie, golpe de riñón y recuperación (eliminatório).-

### **CON A.R.A.**

- A. Armado y colocación del A.R.A. fuera del agua (eliminatório).-
- B. Ingreso desde el borde.-
- C. Abandono del equipo completo en el fondo – A.R.A. y básico – escape libre (profundidad mínima 2,50 mts.), y posterior descenso y colocación en el fondo. Deberá controlarse correcta técnica de postura y vaciado de luneta (eliminatório).-



D. Práctica de compartir A.R.A. en movimiento (2 personas) con interpretación de señales (optativo).-

**Aspectos Generales a Considerar:**

1. El examen se realizará en pileta con una profundidad mínima de 2,50 metros.-
2. Los exámenes serán preparados por los docentes a cargo de los cursos.-
3. Para aprobar el alumno deberá demostrar suficiente acuaticidad y seguridad y realizar satisfactoriamente el 70% de los ejercicios, no pudiendo existir dificultad en aquellos señalados como eliminatorios.-

NOTA: El curso para ser válido deberá desarrollar íntegramente el programa teórico, con un mínimo de 15 horas y haber cumplido como mínimo 30 horas de práctica en pileta. Para estar en condiciones de obtener la matrícula (brevet), el aspirante deberá contar con un mínimo de 3 inmersiones en Aguas Abiertas, a una profundidad mínima de 5 metros y en compañía de los instructores del curso, tal lo dispuesto por el Art. 19 del Reglamento del Comité Técnico.-

## **CATEGORÍA: BUCEADOR SEGUNDA ESTRELLA.**

### **PROGRAMA TEÓRICO.** (Mínimo 15 horas de clases teóricas)

#### **1. GENERALIDADES.-**

Explicaciones sobre la diferencia de nivel del curso.  
Desarrollo y repaso del curso de Primera Estrella.-

#### **2. FISICA DEL BUCEO.-**

Estudio en profundidad de todos los temas desarrollados en el curso de Primera Estrella.-

El aire: su composición y propiedades físicas.-

El agua: su composición y propiedades físicas.-

Densidad, Peso Específico.-

Presión: Definición. Presión Atmosférica, Hidrostática y Absoluta.-

Principio de Pascal.-

Flotabilidad: Principio de Arquímedes. Enunciado y Aplicación.-

Leyes Físicas relacionadas con el buceo:

Boyle – Mariotte. Dalton. Henry. Charles-Gay Lussac.

Enunciado y aplicación de las mismas.-

Transmisión de luz, calor y sonido.-

#### **3. EQUIPAMIENTO.-**

Estudio en profundidad de todos los temas desarrollados en el Capítulo EQUIPAMIENTO del curso de Primera Estrella.-

Reguladores de una y dos etapas.

Primeras etapas: diferentes tipos, su funcionamiento.-

Segundas etapas: diferentes tipos, su funcionamiento.-

#### **4. COMPRESIÓN Y DESCOMPRESIÓN.-**

Teoría de Haldane.

Aplicaciones de la Ley de Henry. Absorción y eliminación de gas en los tejidos.-

Bases del cálculo de una tabla de descompresión.-

Enfermedad de la Descompresión. Tipo 1 y Tipo 2. Síntomas y Signos.-

Primeros Auxilios. Tratamiento.-

#### **5. BUCEO REPETIDO**

Buceo Repetido.-

Tablas EDU II, III Y IV. Otras Tablas. Ejercitación.-

Buceo Multinivel.-

Cálculos de Aire, teniendo en cuenta buceos con descompresión.-

## **6. BUCEO HIPOBARICO.-**

Buceo en altura. Diferencias.

Deducción de la fórmula de Chauvin.

Otros Métodos. Problemas de aplicación.-

## **7. PLANEAMIENTO DE BÚSQUEDAS Y RESCATES.-**

Diferenciación de las búsquedas según el tipo de agua, clara o turbia y según las condiciones de la misma.-

Patrones de búsqueda: Radial, Angular, Lineal, Circular, etc.-

## **8. BUCEO PROFUNDO**

El buceo Profundo (hasta 30 mts.)

Efectos de la la profundidad

Planeamiento de Inmersiones Profundas.-

Aptitud física de los buceadores. Equipo necesario.-

## **9. BUCEO NOCTURNO.**

Buceo en Aguas con Visibilidad Restringida. Buceo en cascos hundidos y cavernas. Buceo en aguas corrientosas.-

## **10. CONOCIMIENTOS MARINEROS.-**

Conocimiento genérico sobre embarcaciones deportivas.-

Cabullería. Nociones de navegación costera.-

## **PROGRAMA PRÁCTICO.** (Mínimo 20 horas de práctica)

### **1. SIN BÁSICO:**

Natación Crawl y Espalda.-

Flotación Estática Y Forzada.-

Natación en apnea.-

### **2. CON BÁSICO:**

Natación en apnea.-

Natación estilo espalda.-

Desequiparse y equiparse en el fondo de la pileta.-

Práctica de rescate – Remolque 25 metros como mínimo de un accidentado.-

### **3. CON A.R.A.:**

Natación con equipo completo respirando con snorkel  
Práctica de compartir A.R.A. en movimiento ("asistida").-  
Compartir el ARA en el fondo entre cuatro (4) buceadores.-  
Desequiparse y equiparse en el fondo de la pileta combinado con apnea.-  
Recorrido subacuático con luneta tapada.-

### **4. AGUAS ABIERTAS:**

Cálculo, planificación y realización de un buceo con simulacro de descompresión.-  
Recorrido submarino acompañado de un instructor para evaluar desempeño y conocimiento de señales.-  
Inmersiones a un mínimo de 20 metros.-  
Ejercicios de navegación en bote neumático

## **EXAMEN MININO PARA ASPIRANTES A** **CATEGORIA: BUCEADOR SEGUNDA ESTRELLA**

### **EXAMEN TEÓRICO**

**FISICA Y TECNICA:** Las preguntas tratarán sobre los distintos temas, debiéndose exigir del alumno un conocimiento profundo de los mismos.-  
mecanismos de producción, reconocimiento de los síntomas, prevención y tratamiento de la misma.-

**COMPRESIÓN – DESCOMPRESIÓN y BUCEO REPETIDO:** El alumno deberá responder sobre los mecanismos de producción, reconocimiento de los síntomas, prevención y tratamiento de la enfermedad de la descompresión.  
Resolución de problemas que demuestren solvencia en el uso de las distintas tablas de descompresión estudiadas según el programa.-

**BUCEO EN ALTURA:** Deberá resolver un ejercicio mediante alguno de los sistemas desarrollados en el curso.

**PLANEAMIENTO DE BUCEO PROFUNDO, BÚSQUEDAS Y RESCATES:** Las preguntas versarán sobre los conceptos y definiciones sobre estos temas.  
Aplicando los conocimientos aprendidos llevar a cabo planes de búsquedas y rescates.

## **Aspectos Generales a Considerar:**

1. El examen deberá ser escrito y con respuestas elaboradas por el alumno. En caso de exámenes con errores leves o de resultado impreciso, podrá recurrirse a un oral complementario y en caso de aprobar, el docente a cargo de la mesa deberá dejarlo expresamente asentado en el examen.-
2. Los exámenes serán preparados por los docentes a cargo de los cursos.-
3. El alumno no deberá desarrollar fórmulas. El examen solo deberá considerar la aplicación de las mismas, para lo cual se le proveerán las tablas y fórmulas que se requieran.
4. Para aprobar el alumno deberá contestar satisfactoriamente el 70% del cuestionario, no pudiendo existir errores conceptuales, mal uso de tablas o fórmulas y error u omisión en normas generales de seguridad, siendo suficiente alguno de ellos para reprobar.-
- 5.- A lo largo del examen el aspirante deberá demostrar conocimiento profundo de todos los temas contenidos en el programa de estudio y de los contenidos del programa del curso Primera Estrella.-

## **EXAMEN PRÁCTICO.**

### **SIN BÁSICO:**

- A. 150 mts. natación estilo libre, preferentemente crawl.-
- B. 100 mts. natación estilo espalda.-
- C. Flotación forzada 2 minutos.-
- D. Flotación estática 2 minutos.-
- E. Apnea dinámica 30 metros (eliminatória 25 metros).-

### **CON BÁSICO:**

- A. Apnea dinámica 35 metros (eliminatória 30 metros).-
- B. Práctica de rescate – Remolque 25 metros como mínimo de un supuesto accidentado.-
- C. Abandono y recuperación de equipo básico completo (eliminatório).-

### **CON ARA:**

- A. Preparación del equipo previo a las inmersiones (eliminatório).-
- B. Natación de espalda con equipo completo respirando con snorkel, 100 metros.-

C. Compartir el ARA en el fondo entre cuatro (4) buceadores, mínimo 10 minutos.-

D. Abandono de equipo autónomo y básico en el fondo. Natación subacuática 10 metros, emerger y posteriormente desde ese punto realizar golpe de riñón, invertir el recorrido submarino y recuperar y colocarse el equipo completo(eliminadorio).-

### **Aspectos Generales a Considerar:**

1. El examen se realizará en pileta con una profundidad mínima de 2,50 metros.-

2. Los exámenes serán preparados por los docentes a cargo de los cursos.-

3. Para aprobar el alumno deberá demostrar suficiente acuaticidad y seguridad y realizar satisfactoriamente el 70% de los ejercicios, no pudiendo existir dificultad en aquellos señalados como eliminadorios.-

NOTA: El curso para ser válido deberá desarrollar íntegramente el programa teórico, con no menos de 15 horas, haber cumplido como mínimo 20 horas de práctica en pileta y por lo menos una salida a aguas abiertas.

## **CATEGORÍA: BUCEADOR TERCERA ESTRELLA.**

### **PROGRAMA TEÓRICO.** (Mínimo 10 horas de clases teóricas)

#### **1. GENERALIDADES.-**

Explicaciones sobre la diferencia de nivel del curso.

Desarrollo y repaso de los cursos de Primera y Segunda Estrella.-

#### **2. PLANEAMIENTO DE INMERSIONES GRUPALES**

Planificación previa a la inmersión, según sus fines.

Aptitud física de los buceadores.

Liderazgo. Responsabilidades. Ética.

#### **3. CÁMARAS HIPERBÁRICAS.**

Tipos. Preparación. Verificación. Uso y disponibilidad.

Atención de un buzo accidentado y su traslado a cámara hiperbárica.

Tratamiento por omisión de la descompresión.

#### **4. BUCEO CON OXÍGENO.-**

Pequeña reseña histórica.

Circuito cerrado: Diferentes tipos de equipos.

Utilización y peligros.

#### **5. BUCEO CON MEZCLAS GASEOSAS**

Pequeña reseña histórica.

Circuito semiabierto: recirculadores (rebreathers)

Diferentes tipos de equipos.

Nitrox. Helios.

Buceo de saturación.

#### **6. ORIENTACIÓN SUBACUÁTICA.-**

Compás o brújula. Tipos y Aplicaciones.

Como utilizar un compás en inmersión.

#### **7. OPERACIÓN DE COMPRESORES.-**

Principio de funcionamiento y operación de compresores.

Prueba de aire. Filtrado.

Usos de plantas de aire. Requisitos. Controles del compresor.

## **PROGRAMA PRÁCTICO.** (Mínimo 15 horas de práctica)

### **1. SIN BÁSICO:**

Natación Crawl y Espalda.-  
Flotación Estática Y Forzada.-  
Natación en apnea.-

### **2. CON BÁSICO:**

Natación en apnea.-  
Desequiparse y equiparse en el fondo de la pileta.-

### **3. CON A.R.A.:**

Natación con equipo completo respirando con snorkel.  
Desequiparse y equiparse en el fondo de la pileta combinado con apnea.-  
Pruebas y recorridos subacuáticos con luneta tapada.-  
Las instituciones que tengan posibilidades, deberán desarrollar ejercicios controlados, en lugares confinados.

### **4. AGUAS ABIERTAS:**

Planificación, organización y realización de un buceo grupal.  
Inmersiones a un mínimo de 30 metros.-

### **5. PRACTICAS GENERALES**

Manejo de compresores.-  
Las instituciones que tengan posibilidades, deberán realizar una práctica en cámara hiperbárica.-

## **EXAMEN MININO PARA ASPIRANTES A** **CATEGORIA: BUCEADOR TERCERA ESTRELLA**

### **EXAMEN TEÓRICO**

GENERALIDADES: Se realizarán preguntas de todos los temas contenidos en los programa de estudio de los cursos Primera y Segunda Estrella.

PLANEAMIENTO DE INMERSIONES GRUPALES: Desarrollo por parte del alumno del planeamiento completo de una inmersión según el programa.



TEMAS RESTANTES: Figurarán preguntas sobre el conocimiento teórico general de todos los temas desarrollados según este programa.-

### **Aspectos Generales a Considerar:**

1. El examen deberá ser escrito y con respuestas elaboradas por el alumno. En caso de exámenes con errores leves o de resultado impreciso, podrá recurrirse a un oral complementario y en caso de aprobar, el docente a cargo de la mesa deberá dejarlo expresamente asentado en el examen.-
2. Los exámenes serán preparados por los docentes a cargo de los cursos.-
3. A lo largo del examen el aspirante deberá demostrar conocimiento profundo de todos los temas contenidos en el programa de estudios y de los contenidos en programas de cursos anteriores (1era y 2da. Estrella).
4. Para aprobar el aspirante deberá contestar satisfactoriamente el 70% del cuestionario, no pudiendo existir errores de concepto los que serán suficientes como para reprobar aunque el puntaje indique lo contrario.-

## **EXAMEN PRÁCTICO.**

### **CON Y SIN BÁSICO:**

A. Solo si la mesa examinadora considera necesario realizar este tipo de prácticas, elaborará ejercicios con la dificultad acorde al nivel.

### **CON A.R.A.:**

- A. Natación 300 (trescientos) metros respirando por snorkel.
- B. Rescate de una víctima sumergida en el fondo de la pileta y remolque 100 mts.
- C. A ciegas recorrido 25 mts., desequiparse totalmente, recorrido de un cabo en apnea hasta una estación de aire, retorno equiparse y salir en el punto de partida.

### **AGUAS ABIERTAS:**

El aspirante deberá realizar una inmersión con su correspondiente planificación a una profundidad de 25 metros como mínimo, con simulacro de descompresión.

### **Aspectos Generales a Considerar:**

1. Indefectiblemente el examen práctico deberá realizarse una parte en pileta y otra en aguas abiertas. Esta última para aquellas entidades que no

posean acceso directo a espejos aguas naturales, y podrán realizar en una única salida el punto 4. de teoría y el examen.

2. El examen en pileta se realizará con una profundidad mínima de 2,50 metros.-

4. Los exámenes serán preparados por los docentes a cargo de los cursos.-

5. Para aprobar el alumno deberá demostrar suficiente acuaticidad y seguridad y realizar satisfactoriamente el 70% de los ejercicios, no pudiendo existir dificultad en aquellos señalados como eliminatorios.-

NOTA: El curso para ser válido deberá desarrollar íntegramente el programa teórico, con no menos de 10 horas, haber cumplido como mínimo 15 horas de práctica en pileta y por lo menos una salida a aguas abiertas.